



<http://bailador.org/blog/>

<http://www.lasaggezzadichirone.org/>

Bailador@esperia.fsnet.co.uk

info@bailador.org

PAGINA FACEBOOK:

www.facebook.com/Bailador.org

NUMERO 16 - 2016



**IMMAGINE: IL GATTO DELL'ANNUNCIAZIONE DI RECANATI DI LORENZO LOTTO
DIO INDICA IL GATTO. COME PER DIRE: HEY ... C'È UN GATTO IN CASA!**





LA PALIN CHE SPARA AGLI ORSI DA UN ELICOTTERO E MASSACRA TUTTO QUELLO CHE SI MUOVE

<http://www.flcgil.it/rassegna-stampa/nazionale/i-nemici-della-scienza.flc>

Ricorderete la donna che ebbe quasi in mano i codici per scatenare la guerra nucleare, Sarah Palin. La bella Sarah, pur di mantenere la nascita del mondo a qualche migliaio di anni fa, si dice convinta, con prove fotografiche, che dinosauri e uomini coesistessero sulla Terra (i primi, come è noto, si sono invece estinti circa sessanta milioni di anni prima che comparissero i nostri antenati). E chissà se chiedessimo a Donald Trump... eppure il partito repubblicano non è sempre stato così. Negli anni 1920, un suo esponente di spicco fu Edwin Hubble, proprio l'uomo che fondò la moderna cosmologia osservativa.



SE AVETE PALATE DI DOLLARI O EURO FATEVI CONGELARE POI MAGARI RISUSCITERETE MA MICA FUNZIONA ... MI SA CHE RESTATE GHIACCIATI COME UN GELATO ALGIDA

<http://ricerca.repubblica.it/repubblica/archivio/repubblica/2016/07/23/sono-come-mummie-non-le-sapremo-resuscitare20.html>



PROFUGHI E TERRORE

http://www.repubblica.it/esteri/2016/07/23/news/anthony_giddens_profughi_e_terrore_quel_clima_d_odio_che_puo_spaccare_l_occidente_-144691794/

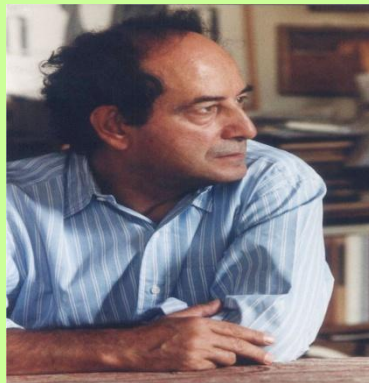


LA SCHIAVITU' NASCOSTA NELLA SOCIETA' GLOBALE

<http://www.retescuole.net/rassegna-stampa/la-schiavitu-si-nasconde-nella-societa-globale>

http://www.corriere.it/opinioni/16_luglio_25/schiavismo-moderno-paura-che-ci-blocca-9a70be2e-51a6-11e6-a1bb-4fa8da21b0a1.shtml





R. CALASSO. IL CACCIATORE CELESTE

<http://www.adelphi.it/libro/9788845930782>

Giunto il sesto giorno della Creazione, Elohim disse all'uomo e alla donna: "Avrete autorità sui pesci del mare e gli uccelli del cielo, su ogni essere vivente che si muove sulla terra". Ma non era tutto. Per sopravvivere, l'uomo e la donna avrebbero dovuto nutrirsi. Allora Elohim disse: "Ecco, vi ho dato tutte le erbe che hanno un seme, che si nutrono sulla superficie di tutta la terra, e ogni albero che dà frutto, che ha un seme: saranno il vostro nutrimento". Per l'uomo e per la donna, gli alimenti concessi sarebbero stati piante e frutti. Di carne morta Elohim non parlava.

Ma il suo discorso proseguì- e la parte più sorprendente si manifestò con queste parole: "A ogni bestia selvaggia, a ogni uccello del cielo, a tutto ciò che striscia sulla terra, a tutto ciò che ha in sé il soffio vivente, ho dato come alimento ogni erba verde". E così fu".

All'inizio, perciò, uomini e animali si nutrivano ugualmente ed esclusivamente di "erbe che hanno un seme" e di frutti. C'erano sì "bestie selvagge", ma si nutrivano di vegetali, come gli uomini. C'erano i predatori, ma non la predazione. Nella natura, nessun essere animato ne uccideva altri. Questa imponente peculiarità dei primordi è stata accantonata e oscurata dalla storia dell'Albero al centro del giardino dell'Eden. Ma le due storie coesistono, anzi la storia degli alimenti prescritti sia agli uomini che agli animali precede quella dell'Albero.

Che le due storie siano intrecciate si rivela con la massima evidenza dopo la trasgressione di Adamo ed Eva. Fu allora che "Iahvè Elohim fece per l'uomo e per la sua donna tuniche di pelle e con esse le rivestì". Ma le quelle tuniche di pelle dovevano essere scuoiate da un animale. Morto? Ucciso? Nel suo mirabile laconismo, la Genesi non lo dice. Ma si sente subito che quel gesto di Iahvè Elohim segna un passaggio decisivo. Quelle "tuniche di pelle" che Iahvè Elohim confeziona come un abile sarto sono anche il suo primo intervento tangibile nella vita degli uomini. Avrebbero potuto essere conservate come le prime reliquie.

Adamo ed Eva vengono rivestiti non per essere protetti, ma perché ora provano la vergogna che prima ignoravano. E anche la loro veste è una novità assoluta. Presuppone la morte, forse l'uccisione – e presuppone che sia ammesso usare i corpi degli animali per qualche fine utile. Sino ad allora di questo non ne era stata fatta parola.

Il passaggio successivo avverrà dopo varie generazioni e dopo il diluvio. Allora Elohim così parlò a Noè e ai suoi figli: "Tutti coloro che pullulano sul suolo e tutti i pesci del mare sono consegnati nelle vostre mani. Tutto ciò che si muove e vive vi servirà da alimento, come l'erba verde. Vi ho dato tutto questo. Soltanto non mangerete carne con la sua anima, cioè con il suo sangue". Quelle parole istituirono il regime che dura tuttora – e solo agli Ebrei prescriveva quelle regole nella macellazione. Per il resto tutto ciò che si muove diventa materiale disponibile per l'uomo, che poteva ucciderlo, mangiarlo, usarlo, trasformarlo a suo piacimento. Fra il sesto giorno della Creazione e il discorso a Noè e ai suoi figli un mutamento immane era avvenuto, non solo per gli uomini ma per tutti gli animali. Sui quali però a questo punto la Genesi non si sofferma.



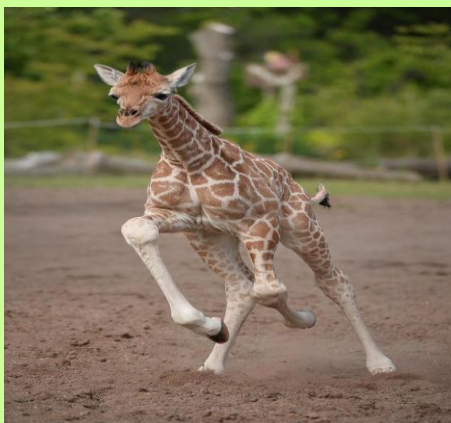
IL LETAME GETTATO SU ROSSI DALL'ALLEVATORE CHE FA SOLDI CON LA MACELLAZIONE ISLAMICA. " L'HO FATTO PERCHÉ NON MI FANNO ABBATTERE FINO A 200 CAPI BOVINI IN UN SOLO GIORNO".

http://firenze.repubblica.it/cronaca/2016/07/28/news/san_miniato_enrico_rossi-144996462/



DOV'E DIO? ECCO, CE LO DICA LEI SANTITA' PERCHE' NON ERA AD AUSCHWITZ, BUCHENWALD, TREBLINKA, DACHAU, VORKUTA, KOLIMA, MAGADAN, MA NON È NEANCHE A RAQQA, CHOEUNG EK. YODOK, KAECHON O NEI MACELLI, NEGLI STABULARI, NEGLI ZOO, NEI CIRCHI, NELLA PESCA FOLLE ... DOV' È' DIO SANTITÀ???? DOV' E' DIO????????????

<http://www.ilfattoquotidiano.it/2016/07/29/papa-francesco-bergoglio-da-cracovia-dove-dio-se-ci-sono-fame-terrorismo-e-profughi/2943885/>



LA GIRAFFA NATA DA DUE GIORNI

<https://www.youtube.com/watch?v=Qkw7QEcjkSA>



SAPETE COSA E' L'ANTISPECISMO CERTO! MA SAPETE COSA E' IL TRANSPECISMO?

<http://www.lanuovabq.it/it/articoli-da-transgender-a-transpecie-ecco-luomo-cane-16466.htm>

E' quando un signore o una signora si identificano con un animale.
Per esempio: un uomo si sente di essere un coniglio e non più un uomo, una donna si sente di essere una gatta e non più una donna. De gustibus non est disputandi ...



REINCARNAZIONE E GATTI

<http://blog.pianetadonna.it/passioneperigatti/la-leggenda-buddista-sui-gattireincarnazione-gatti/>



IL CANE DI MARMO

MONUMENTO FUNEBRE DI ILARIA DEL CARRETTO. LUCCA



SCUSA MA CHE SIAMO PARENTI?

<http://www.dailymail.co.uk/news/article-3713587/Kittens-look-like-rabbits-puppy-resembles-pig-meet-animal-pals-spitting-images.html>



LA LOTTA DEI PINGUINI PER LA SOPRAVVIVENZA

http://www.repubblica.it/ambiente/2015/08/19/news/dall_antartico_all_equatore_la_lotta_dei_pinguini_per_la_sopravvivenza-121168206/



A.M. ORTESE. IL RAGAZZO INGLESE. LE PICCOLE PERSONE

In Inghilterra, anni fa, forse qualche decennio, un ragazzo si uccise. Era di buona famiglia, era amato, aveva tutto. Motivi non ce n'erano. Ma poi si seppe che c'erano, ossia ce n'era uno che, per questo ragazzo di un altro mondo, valeva tutti i motivi possibili. Questo ragazzo, di cui forse nessuno ricorda più il nome, aveva scoperto il dolore degli animali, aveva visto che c'era un dolore animale, forse ineliminabile, a causa dell'uomo, e sentendolo come proprio, e ineliminabile, aveva preferito – alla sua sopportazione – la morte. Forse quel ragazzo, su di sé, avrebbe sopportato molte cose, ma ciò che gli riusciva intollerabile era il dolore

ineliminabile – dato che viene dall’uomo – degli animali: cioè degli innocenti. E perciò se ne andò nelle terre – ammesso che siano terre e non altre cose – della morte.

Fra tutti gli uomini famosi della terra, famosi per aver dato qualcosa all’umanità, io vedo sempre camminare questo ragazzo senza nome né volto, che era fratello degli animali, e morì perché non stimava giusto vivere inerme davanti allo strazio. Sapeva che lo strazio, per gli animali, è ineliminabile, dato che l’uomo è più forte, e si è arrogato su di essi diritto divino.

Morì, quasi, per atto di giustizia (o di amore, dato che la giustizia è amore): pagare una volta tanto il debito dell’umanità verso i suoi fratelli maggiori.



FINIREMO COSI?



LA MORTE DI PIA PERA

http://www.corriere.it/cultura/16_luglio_26/morta-scrittrice-pia-pera-3023f336-5360-11e6-ae43-c1c76a863041.shtml



SACRI NUMI ... QUANTO SEI CRESCIUTO!!!

<http://www.dailymail.co.uk/news/article-3454532/Kurt-7ft-Anatolian-Shepherd-wolf-entire-cow-leg-weights-11st-bidding-Britain-s-biggest-dog.html>



L’AMICO DELLE DONNE E DEGLI ANIMALI GONFIA LA BAMBOLA DI PLASTICA CON LE SOLITE IDIOZIE

<http://www.ilfattoquotidiano.it/2016/07/25/matteo-salvini-battuta-sessista-sulla-boldrini-ecco-la-sua-sosia-ma-e-una-bambola-gonfiabile/2931186/>



EMINENZA, HA BEVUTO STAMANI? HA DETTO: ANDARE DISARMATI DA DAESH? SE VA TORNA CON LA TESTA IMPACCHETTATA SOTTO UN BRACCIO! VA BENE PORRE L'ALTRA GUANCIA MA IN QUESTO CASO E' RIDICOLO! E POI NELLA VOSTRA STORIA QUANDO MAI AVETE PORTO L'ALTRA GUANCIA?

http://www.repubblica.it/esteri/2016/07/27/news/jean-louis_tauran_un_altro_passo_verso_l_abisso_ma_il_sangue_si_puo_fermare_con_il_coraggio_del_dia_logo_-144900749/

Qual è la risposta adeguata a tutto ciò secondo lei?

"La risposta è sempre e comunque il dialogo, l'incontro. Per interrompere la catena infinita della ritorsione e della vendetta l'unica strada percorribile è quella del dialogo disarmato. In sostanza, a mio avviso, dialogare significa andare all'incontro con l'altro disarmati, con una concezione non aggressiva della propria verità, e tuttavia non disorientati che è l'atteggiamento di chi pensa che la pace si costruisce azzerando ogni verità". Non c'è altra strada? "Assolutamente no. Siamo condannati al dialogo".



MARCELLO GIANSAANTI E CLAUDIO NUDI. IL PINGUINO

<http://www.marcellogiansanti.it/id3.htm>

"pinguino" è un'allegoria che proviene da una barzelletta di un po' di anni fa .

"pinguino" è una figura fantasma mitologica post-moderna .

"pinguino" non è il successo e non è la "buca" ma una terribile via di mezzo in un limbo_pausa_non so ...

"pinguino" può essere in amore (e lo trattiamo con 22 storie vere e commento pre e post), ma anche nel lavoro, negli hobby, negli impegni, nell'amicizia e in tutte quelle situazioni in cui c'è bisogno di chiarezza __

"pinguino" è una delle aberrazioni di questo secolo, provenienti dalla fine secolo scorso, e malanno terribile pari al cancro e alle multinazionali

"il pinguino rituali amorosi improduttivi dell'età contemporanea" è un libro; questo libro buona lettura e attendo commenti e domande

Marcello Giansanti

<mailto:info@marcellogiansanti.it>



L'EVOLUZIONE DELLE SPECIE NELLA GIUNGLA DELLA CITTÀ

http://www.repubblica.it/scienze/2016/07/26/news/dal_merlo_al_ragno_la_nuova_evoluzione_nella_giungla_di_citta_-144807735/



VI SPIEGO COME FUNZIONA

Fai soldi a palate, ti fanno baronetto, fai le foto con le top model e i ricconi del mondo, poi tutto crolla e i pensionati che ti hanno dato fiducia restano con le natiche appiccicate al pavimento. Ma tu sei scappato prima del crollo e hai messo centinaia di milioni di sterline nel conto di tua moglie. Ora te la spassi a Monaco mentre la gente si dispera. Tua figlia organizza un grande party e chi se ne frega del resto! Funziona così ... sono le leggi del mercato, bellezza! Ora anche i tabloid che ti osannavano si inalberano. E urlano: se continua così salta il capitalismo e restiamo tutti fregati ...

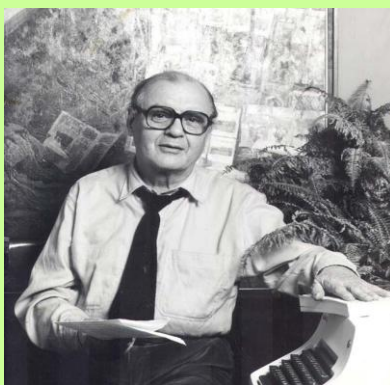
<http://www.dailymail.co.uk/news/article-3709877/SARAH-VINE-celebrities-stroked-Sir-Shifty-s-fat-paunch-guilty-too.html>



NUOVA ZELANDA: ENTRO IL 2050 LO STERMINIO DI RATTI , ERMELLINI E OPOSSUM PERCHÉ? IL GOVERNO AFFERMA CHE UCCIDONO 25 MILIONI DI UCCELLI INCLUSO L'APTERYX (KIWI) E CHE NE MUOIONO 20 AL GIORNO E ORA NE RESTANO SOLO 70.000

<http://www.independent.co.uk/news/world/australasia/rats-new-zealand-extermination-plan-kill-all-rodents-john-key-a7154676.html>

<http://www.abc.net.au/news/2016-07-26/nz-plans-to-wipe-out-predators/7661012>



COCCIOLI . RAPATO A ZERO

La vivisezione è una vergogna gratuita (forse non esistono le cosiddette tecniche alternative??) ed è, sì, un'infamia. Insudicia colui che la commette e stampa un segno di disgrazia – un destino oscuro- sulla sua fronte e su quella dei suoi familiari. Visto che alla causa antivivisezionista non posso dare i litri del mio sangue che vorrei – servirebbero a poco- le darò il frutto materiale di una vita : il “maledetto” denaro che in certi casi diventa benedetto ed è utilissimo. Con denaro si editano libri, si pagano manifesti, si organizzano comizi, si convincono dubbiosi. Con denaro si strappano animali al cieco e sordo orrore della vivisezione....

...alle creature anonime innocenti e inermi, sprovviste di parola e dotate di capacità di dolore, alle creature fatte metodicamente a pezzi nei laboratori medici, chi ci pensa? Quanti siamo in questo pianeta a soffrire per abbondanza d'immaginazione compassionevole? Si suppone davvero che gli animali soffrano meno di noi? Non hanno la nostra stessa carne, gli stessi nervi accesi che abbiamo noi? Ma, in più, loro sono muti. Una domanda essenziale si alza tuttavia dalle gabbie in cui li imprigionano i vivisezionisti : Che cosa abbiamo fatto per essere trattati in tal modo? Abbiamo chiesto di nascere? Chi vi autorizza a straziarci? E il vostro Dio perché tace?

Questo gemono nelle gabbie di dolore gli esseri vivi che facciamo a pezzi per sadismo o indolenza mentale. Ora anch'io , Carlo Coccioli, ripeto la domanda massima : Sì, perché Dio tace? Ma –forse! – non c'è domanda più sciocca e arrogante. Dio non tace. Non vedete che in questo momento sta parlando per bocca mia?



CERCATE L'ISLAM MODERATO? ECCOLO QUELLO SCHIACCIATO DA ERDOGAN GÜLEN L'IMAM CHE CREDE NELLA SCIENZA, NEL DIALOGO INTERRELIGIOSO, IN UNA DEMOCRAZIA MULTIPARTITICA

http://www.repubblica.it/esteri/2016/07/21/news/titolo_non_esportato_da_hermes_-_id_articolo_4069562-144535066/

Per Recep Tayyip Erdogan, un tempo suo partner e alleato, e non solo per la comune fede religiosa, è diventato "l'ispiratore del golpe", "il capo dei terroristi", "il burattinaio del colpo di Stato". Per i suoi seguaci, che lo adorano, l'imam che crede nella scienza, nel dialogo interreligioso, in una democrazia multipartitica. Gülen è un predicatore islamico, fondatore del movimento Hizmet (il servizio), capace di diffondere scuole religiose in 160 Paesi, dotato di fiuto da imprenditore nel settore dell'edilizia, ma abile pure come editore.



LA MONTAGNA SACRA

<http://ricerca.repubblica.it/repubblica/archivio/repubblica/2016/07/21/kailash-a-piedi-verso-lultima-vetta-incantata30.html>

Quando il sole si alza sull'Himalaya, i pastori e gli ultimi carovanieri diretti in Nepal e verso le pianure verdi dell'India, affidano i morti agli avvoltoi, oppure ai pesci del Gange e del Brahmaputra, il fiume "figlio di Brahma". Nell'aria e nell'acqua, grazie al fuoco, l'anima trova il sentiero che riconduce alla terra. Il Kailash è il custode di questa dimensione naturale e interiore, non si cammina per salire ma per tenere gli occhi verso il cielo, immersi nel silenzio e dentro il vuoto, senza rimpianti per i campi base dell'Everest e del Lhotse.



I LUPI E L'INCROCIO CON I CANI RANDAGI

<http://www.ilfattoquotidiano.it/2016/08/01/il-ritorno-dei-lupi-dal-rischio-estinzione-allincrocio-con-i-cani-randagi-e-adesso-pastori-e-contadini-hanno-paura/2945674/>



LO SCEMO DI TRUMP

<https://www.youtube.com/watch?v=Fely6gd2Q-k>



L'ULTIMA CINTA MURARIA RELIGIOSA CHE RESISTE ALL'ASSALTO DEGLI ARIETI SCIENTIFICI: "CHE C'È PRIMA DEL BIG BANG?"

La scienza non sostituisce Dio come molti affermano, la scienza dice: “secondo quello che scopro, studio e analizzo risulta questo, questa è l’evidenza: decidete voi sul resto. Io elaboro dati e fatti, voi potete filosofare se lo credete opportuno e accettare o non accettare le mie conclusioni.

Stia a voi decidere”. La scienza ha rimosso tonnellate di detriti e di macerie dallo schermo della conoscenza. Le religioni monoteiste, e non solo quelle, sono nate con una visione del mondo fondamentalmente antropocentrica e scientificamente errata. Sono cresciute in una visione del mondo obsoleta superata dai tempi e dagli eventi. La scienza ha demolito gran parte delle false credenze, tutto è cominciando con Eratostene seguito da Galileo, Copernico, Kepler, Tycho Brahe, Newton, Hubble, Einstein, Hawking e altri. Lentamente la centralità umana è stata sbriciolata, e la Terra è divenuta un pulviscolo perso nell’immensità. Ma qualcosa resiste ancora. Il monoteismo resiste come gli Zeloti e i Sicari nella difesa disperata di Gerusalemme. “Cosa c’era prima del Big Bang?” è l’ultima muraglia che regge ancora all’assalto degli arieti della scienza. Le religioni monoteiste immaginano una pulsione ultraterrena, una volontà divina dietro alla deflagrazione primordiale. Insomma, dietro al Big Bang fa capolino Dio.

Ma la scienza cosa ci dice al riguardo?

A differenza di molti scienziati e cosmologi, che immaginano che ci sia “qualcosa” prima del Big Bang Lawrence Krauss ha sviluppato la teoria del *Quantum Nothingness* che afferma che particelle virtuali, che appaiono e spariscono nell’esistenza, in frazioni di secondi, possono essere osservate, se rimosse dalla

regione dello spazio come densità energetica, anche se questo non dovrebbe accadere ed è da quel nulla che il nostro universo può avere avuto inizio.

Per Roger Penrose il *Big Bang* e l'universo procedono attraverso inflazione ed espansione. A un certo punto l'espansione dell'universo frena a causa dell'effetto gravitazionale della materia, a quel punto le galassie, invece di espandersi, si ritraggono e l'universo collassa per poi procedere a una nuova espansione diventando sempre più vasto e lento, come un pallone cosmico che rimbalzando da collasso a nuova espansione diventa sempre più grande.

Per Gabriele Valentini l'universo è infinito, vuoto ed è esistito da sempre. La gravità e la materia coagulandosi provocano una densità tale da formare un immenso buco nero nel cui interno esiste l'espansione dell'universo stesso. Nello sconfinato buco nero la materia collassa a causa della gravità e aumenta d'intensità fino al punto che la *fluttuazione quantistica* provoca un *Big Bang* entro lo stesso buco nero – universo.

Per Alan Guth il nostro universo esiste come un nodulo collocato su un altro universo che è parte del *multiverso*. Il nostro universo è uno in un numero infinito di universi tra cui esistono quelli che potrebbero avere leggi fisiche differenti dal nostro.

Jean Guitton sostiene che tutto quello che noi conosciamo trova origine in un oceano infinito di energia che assomiglia al nulla.

Per Grigori Bogdanov, secondo quello che afferma la teoria di campo quantistica, “l'universo fisico non è fatto d'altro che di fluttuazioni minori su un immenso oceano di energia”. Le particelle elementari dell'universo avrebbero origine da quest'oceano. “Spazio tempo e materia nascono in questo piano primordiale di energia infinita e di flusso quantistico” e sono animati da questo oceano stesso.

Per David Bohm la materia, l'universo, lo spazio, sono soltanto un miserabile, insignificante “sciabordio” rispetto all'attività immensa dell'oceano di energia primordiale, come la schiuma di un'onda in un oceano, ma da questo “piano soggiacente” proviene da una “fonte creatrice” ed eterna situata oltre lo spazio tempo. Ammesso che Bohm abbia ragione a identificare questa “fonte creatrice” con le deità del monoteismo che necessitano di sangue e strazio animale – e non solo animale secondo la perversa visione coranica del Daesh – ed emergono da visioni desertiche ed obsolete, ciò fa venire i brividi. Fa girare la testa. Fa crollare dal ridere. O dal piangere. Ma gli scienziati credenti – o semicredenti – non mollano. Alla domanda posta a Grigori Bogdanov “Perché l'universo è stato creato?” lo scienziato risponde: “non so...un sospiro un niente, forse una specie di accidente del nulla, una fluttuazione del vuoto”. Come se l'ipotetico creatore volesse creare “uno specchio alla propria esistenza” provocando una fenditura nell'armonia originaria. Come la rottura di un immenso e luminoso vaso che ricorda la Cabala e Luria. E dice ancora che la scienza forse non sarà mai in grado di risolvere il mistero, ma che “con il suo silenzio può essere la guida alle nostre intuizioni”.

ANCHE STEPHEN HAWKING CONTRO LE DISUGUAGLIANZE E IL BREXIT

<https://www.theguardian.com/commentisfree/2016/jul/29/stephen-hawking-brexiteer-wealth-resources>



L'URINA DELLE VACCHE INDU'

<http://www.asianews.it/notizie-it/Santoni-ind%C3%B9-del-Nepal%3A-L%E2%80%99urina-di-vacca-cura-il-cancro-e-d%C3%A0-lunga-vita-35917.html>

<http://www.estense.com/?p=310836>





I GATTI DEL CANCELLIERE DELLO SCACCHIERE E DEL PRIMO MINISTRO LOTTANO FEROCEMENTE A DOWNING STREET, COME FECERO BLAIR E BROWN IN PASSATO

<http://www.telegraph.co.uk/news/politics/david-cameron/9611897/Police-called-to-break-up-violent-cat-fight-in-Downing-Street.html>

<http://blogs.spectator.co.uk/2016/08/downing-street-cat-fight-round-ii/>



RELAX!

<https://www.youtube.com/watch?v=o8p5z-TcWiY>

<https://www.youtube.com/watch?v=O-SlPrIia6c>