

<http://bailador.org/blog/>

<http://www.lasaggezzadichirone.org/>

info@bailador.org

PAGINA FACEBOOK:

www.facebook.com/Bailador.org

NUMERO 8 - 2018



IMMAGINE: TREVOR POTTELBERG. LAKE EERIE. ANGELO



**CONSUMO DI CARNE QUINTUPLICATO NELL'ULTIMO MEZZO SECOLO
OGNI ANNO MACELLATI 50 MILIARDI DI ANIMALI**

<https://www.lanuovaecologia.it/greenpeace-meno-meglio/>



**LE SPECIE VIVENTI DEL MONDO AMMONTANO A 8,7 MILIONI DI CUI 2,2
MILIONI IN AMBIENTE ACQUATICO**



STORIA DI MARCOS CHE VIVE TRA I LUPI

<http://www.lastampa.it/2018/04/08/societa/lazampa/animali/infanzia-le-la-vecchiaia-tra-persone-lupi-la-storia-di-marcos-il-mowgli-spagnolo-che-ha-sempre-odiato-vivere-tra-Y7iXFv3eRoiCcsS0ddLJK/pagina.html>



I DELFINI MUOIONO PER L'INQUINAMENTO

https://www.greenme.it/informarsi/animali/27235-delfini-morbillo-inquinamento?utm_source=newsletter_1366&utm_medium=email&utm_campaign=verde-quotidiano



IL DONATORE NOBILE

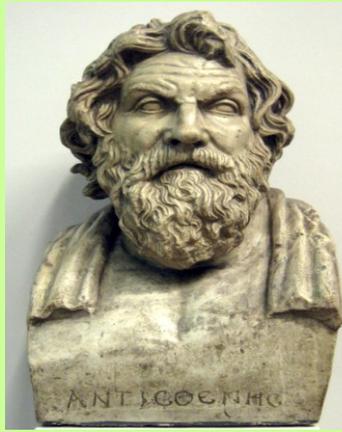
https://www.greenme.it/approfondire/buone-pratiche-a-case-history/27228-fondazione-cani-almo-nature?utm_source=newsletter_1366&utm_medium=email&utm_campaign=verde-quotidiano



DELL'UMANA PERFIDIA

<http://www.lastampa.it/2018/04/11/societa/lazampa/cane-cani/strage-di-cani-in-maroccouccisi-nel-villaggio-dove-convivono-in-sintonia-perfetta-con-gli-uomini-oS6q3mxnib8cKKfCz8QLnM/pagina.html>





ARISTARCO, L'ECCEZIONALITÀ DELLA TERRA E DELL'HOMO SAPIENS DEMENS

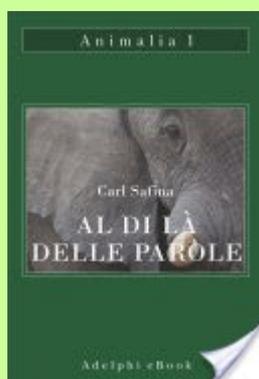
Aristarco è un personaggio incredibile, un genio, nasce nel 310 A C, 37 anni prima è morto Platone, 21 anni prima Alessandro ha sbaragliato l'esercito persiano a Gaugamela per poi spingersi ai confini del mondo, 13 anni prima il macedone è morto e dopo un anno anche il suo tutore Aristotele.

Aristarco scopre che la Terra è sferica, che non è al centro dell'universo e che è il sole che occupa quello spazio. Circa 460 anni dopo Tolomeo stravolge i concetti di Aristarco e pone la terra al centro del sistema solare e dell'universo. Crea il sistema geocentrico che sopravvivrà per 17 secoli. La Terra è quindi sferica, immobile e al centro dell'universo e di conseguenza la specie assume la sua eccezionalità e la conserva attraverso l'oblio dei secoli. Questa dottrina è accettata dal cattolicesimo come era stata accettata dai greci che non avevano seguito l'intuizione di Aristarco preservando la centralità della Terra. Lo sconvolgimento del sistema tolemaico avviene con il *De Revolutionibus Orbium Coelestium* di Copernico. Siamo al 1453, sono passati diciassette secoli e la dottrina di Aristarco è riesumata dal sepolcro dell'oblio. Ma non è finita c'è Giosuè e la Bibbia che pongono monolitici ostacoli. Se Dio attraverso la Bibbia ci informa che il sole non è centrale ma è la Terra a esserlo c'è poco da scherzare e Galileo lo scopre presto, per non parlare di Giordano Bruno cucinato dai porporati e prelati oscurantisti a fuoco lento. Copernico inizia l'operazione di allontanamento della Terra dalla sua falsa centralità. La scienza cosmologica la scalcia lontano fino a farla finire ai confini di una galassia, persa tra 70.000 miliardi di stelle visibili e 200 miliardi di galassie. Dalla centralità della Terra e della specie siamo stati sospinti in luoghi di strabilianti lontananze. Siamo batteri ricolmi di hybris posizionati su un insignificante corpuscolo. Ma siamo anche batteri in grado di capire l'universo. Anzi il multiverso. Ma non basta. La scienza incede e crea devastazioni inimmaginabili su obsolete visioni del mondo religioso concepite in luoghi desertici e pastorali ove si immaginava che la Terra fosse piatta. Anche la filosofia finisce in macerie. L'incedere della nuova visione cosmologica demolisce un mondo. Si è passati da visioni immaginate a visioni basate su osservazioni concrete. La scienza è passata per quei mondi immaginari come un elefante in un negozio di cristalli. La nostra realtà è minata dalla microfisica che postula un sostrato basilare della realtà dove spazio e tempo svaniscono. La realtà del nostro mondo tridimensionale viene meno. Per le particelle elementari non esiste legge di causalità, tutto è discontinuo, si sdoppia, appare e sparisce, è e non è ed è determinato dall'osservatore come da ciò che è osservato, questo universo microfisico fa della nostra realtà un epifenomeno. Crediamo che tutto sia solido ma in effetti tutto è vuoto e i buddisti lo avevano intuito. Per essere chiari noi elaboriamo una realtà che realtà non è, ma è la realtà proiettata dal nostro apparato cerebrale con i suoi miliardi di neuroni e i miliardi di connessioni sinaptiche in bagni di cellule gliali. Inoltre l'astrofisica ha rivelato che ciò che è reale appare solo al 4%, il resto del 96% non è accessibile, ed è come vivere in un castello immenso e abitare in uno sgabuzzino polveroso. Ed è questa realtà edulcorata che elabora miti, déi, ideologie e un numero immenso di assurdità religiose tra cui la macellazione rituale e quella demenziale dello Stato Islamico. La cosmologia postula un vuoto originario, dove spazio e tempo non esistono, un oceano di energie dove una fluttuazione può creare un universo che emergendo in maniera puramente accidentale fa affiorare con sé spazio e tempo. E' dall'ignoto che una deflagrazione termica ha prodotto il nostro universo, un universo non prodotto ex nihilo da un vuoto - come intendiamo noi un vuoto - ma da un vuoto - oceano di immense energie potenziali.

E' da questo sostrato originale che, secondo molti scienziati, è emersa la molteplicità degli universi e in alcuni di essi si è sviluppata la vita nelle sue miriadi di forme. Per Michele Cassè molti di questi universi esplodono ma il nostro universo, essendo un caso eccezionale, non si è dissolto in un mare di energie e sussiste ma eventualmente svanirà. La domanda da un miliardo di dollari è: cosa c'è dietro il big bang? E la risposta è chiara: nessuno lo sa. Ma anche in questo universo eccezionale e apparentemente ordinato, esiste un susseguirsi spaventoso, allucinante di collisioni, di esplosioni di stelle, di distruzioni, di assorbimenti cannibaleschi da parte dei buchi neri, di scontri galattici di inaudita potenza. Balquì ha definito l'universo come "una catastrofe permanente". Einstein stesso non riusciva ad accettare l'idea che l'universo fosse in guerra perpetua, che fosse un luogo di cataclismi, di esplosioni stellari, di annichilazioni, di collisioni e che la vita stessa fosse inabissata nel vortice di massacri, genocidi, guerre di ogni tipo, fosse immersa in una violenza continua e delirante.

La scienza incede e annienta pacificamente visioni del mondo obsolete e lo fa spiegando che questo ha scoperto e che sta a noi di decidere in cosa credere. Non impone nulla, spiega, sbaglia, si corregge. E questa sua purezza d'intenzioni dovrebbe portare l'*homo sapiens demens* (definizione di Edgar Morin) verso robuste valutazioni, ma la ragione è quotidianamente attaccata da un uragano di scempiaggini che abbandonano nei media ma specialmente in internet, facebook, twitter e nei social. Un bestiario di sconvolgenti cretinate tra cui le strisce chimiche, i serpentoni che dominano il mondo, le torri gemelle esplose dagli americani, il fake - atterraggio sulla luna, i servizi francesi colpevoli per il Bataclan, l'esistenza delle sirene, una cornucopia di idiozie tra cui, per ciò che ci riguarda, il Gesù vegano e il quinto comandamento "non uccidere" rivolto non solo verso gli umani ma anche verso gli animali. Una fesseria notevole se si pensa che il popolo della Bibbia era un popolo pastorale con un Tempio dedito al massacro sacrificale continuo di animali. Una multinazionale della carne dove i sacerdoti erano veri macellai. Per non parlare dell'insistenza sull'eccezionalità dell'*homo sapiens demens*, e sul mormorio della sua coscienza egotica, l'ego consciousness, immaginata come un'entità immortale dal momento che è creato a immagine di Dio.

Aristarco merita monumenti non solo a Samos, sepolto da diciassette secoli d'indifferenza va ricordato e mai dimenticato. Ma i monumenti li fanno ai giocatori, a Cristiano Ronaldo, a Valderrama, a Therry Henry, a Mortesen, a Litmanen non li fanno ai geni sepolti dall'oblio.



CARL SAFINA . AL DI LÀ DELLE PAROLE SUL PENSIERO E LE EMOZIONI DEGLI ANIMALI

[https://books.google.it/books/about/Al di là delle parole.html?id=j1ZSDwAAQBAJ&source=kn_cover&redir_esc=y](https://books.google.it/books/about/Al+di+l%C3%A0+delle+parole.html?id=j1ZSDwAAQBAJ&source=kn_cover&redir_esc=y)

<http://www.lastampa.it/2018/04/11/scienza/tuttoscienze/tra-le-lacrime-dellelefante-e-laudacia-dellorca-ouGbavT1kW3SIXN4f1O7DJ/premium.html>



IL GRANDE AMORE DI DAPHNE PER GLI ELEFANTI

<https://www.telegraph.co.uk/news/earth/9100415/The-woman-who-fosters-elephants-in-Kenya.html>

<https://www.goodreads.com/book/show/13166621-love-life-and-elephants>



L'ISOLA DEI CANI UN FILM D'ANIMAZIONE GIAPPONESE IMPERDIBILE. UNA LEZIONE PER BAMBINI ED ADULTI.

Nel futuro 2037, tutti i cani del Giappone vengono messi in quarantena su un'isola di rifiuti a seguito della "influenza canina". Cinque cani, stufi della loro decadente esistenza segregati dal mondo, incontrano un ragazzino, Atari Kobayashi, che giunge sull'isola per ritrovare il suo cane Spots. Atari riceve l'aiuto dei cani, che decideranno di proteggerlo dalle autorità giapponesi che lo vogliono riportare indietro.

[https://it.wikipedia.org/wiki/L%27isola_dei_cani_\(film\)](https://it.wikipedia.org/wiki/L%27isola_dei_cani_(film))

https://www.youtube.com/watch?v=51jst86Y_L8



L'ADDIO STRUGGENTE

<https://youtu.be/EJJVGasSHK0>



VERSO UNA NUOVA REALTA' SCIENTIFICA

<http://richiamo-della-foresta.blogautore.repubblica.it/2018/04/05/penco-3r-verso-una-nuova-realta-scientifica/>



UNA STORIA INCREDIBILE: COME FREGARE IL POPOLO SOVRANO

Il 3 agosto del 1835 il governo inglese chiede un prestito di 20 milioni di sterline.

È un prestito colossale per quei tempi. Il prestito equivale al 40% del bilancio nazionale.

È per un risarcimento dovuto in seguito all'abolizione della schiavitù.

A questo punto vi domanderete se questo debito mastodontico sia per risarcire gli schiavi?

Dal 15mo al 19mo secolo 11 milioni di africani vengono catturati e forzatamente trasportati in condizioni paurose verso le Americhe. Torturati, massacrati, mutilati, buttati nell'oceano e le donne stuprate, vittime di ogni violenza. Madri separate dai loro piccoli, infamie continue. Inenarrabili.

A mezzanotte del primo agosto del 1834 la schiavitù viene abolita.

Vincono William Wilberforce e un gruppo di riformisti della Chiesa Anglicana chiamati i Clapham Saints, ma Spagna e Portogallo, terre benedette da un fecondo cattolicesimo, se ne fregano dell'abolizione inglese e persistono nell'orrore. I loro capitani, che tengono nelle stive delle loro navi masse di africani incatenati in condizioni tremende, hanno le loro cabine - cappelle dove pregano Gesù crocifisso, come i devotissimi mafiosi che sciolgono bambini nell'acido e poi s'inginocchiano davanti all'immagine di Padre Pio o della Vergine Maria. Parlano con il Padreterno mentre gli africani soffocano nelle stive. E non è che non ci siano ribellioni. Ce ne sono nelle Barbados nel 1816, nella Guyana nel 1823 e in Jamaica 60.000 schiavi si ribellano e gli inglesi soffocano la rivolta nel sangue. Vengono fucilati e impiccati 540 africani. Ricordate Spartaco e le croci nella Via Appia? Furono 6000 gli schiavi crocifissi per imporre il volere schiavista.

A questo punto penserete: sacrosanto ricompensare chi è sopravvissuto all'orrore dopo l'abolizione della schiavitù.

Ma non è così.

Quella montagna di sterline serve a risarcire gli schiavisti.

Tu liberi i tuoi schiavi e io ti rimborso. E gli schiavi? Ma chi se frega degli schiavi!

E gli schiavi li posseggono in tanti. La vedova ne ha tre, il vicario due, la prostituta quattro, il nobile gay venti, il macellaio sei, l'avvocato dodici, il prete che si flagella ogni sera cinque, ognuno ha il suo schiavo e tutti vengono risarciti ma oltre il 50% del totale dei rimborsi finisce al 6% degli schiavisti, quelli con le piantagioni stracolme di schiavi; 800.000 per essere precisi. L'1% la spunta sempre.

Avete un'idea quanti erano i possessori di schiavi? 47.000!

Nel diario di un certo Thomas Thislewood si legge che il brav'uomo ha copulato (stuprando?) 3852 volte con 136 schiave e ne va fiero. Femminicidio? Femminicidio al cubo.

A questo punto vi domanderete ma questo benedetto debito dopo quanto tempo è stato estinto?

Ed ecco che si giunge al punctum dolens.

Il Tesoro - che ha cominciato a twittare come Trump (ormai una malattia a 140 caratteri nella psiche della specie) il 9 febbraio informa il popolo sovrano che il famoso debito per risarcire gli schiavisti è stato trionfalmente estinto nel 2015.

Nel 2015??????

Il tesoro ha pagato l'ingente debito dal 1835 al 2015??????

E il popolo sovrano ha pagato con le sue tasse il debito sanguinolento senza accorgersene?

Proprio così. Sembra incredibile ma è successo proprio questo.

Il popolo sovrano ha sborsato le sue sterline per estinguere il debito con gli schiavisti per 180 anni.

La vecchina con una pensione da fame ha pagato per tutta la sua vita il debito agli schiavisti.

Così funziona il mondo. Ma per molti gli schiavi erano selvaggi senza anima, come gli animali.

Come gli abitanti non umani di questo triste pianeta ove imperversa una specie dominante con le mani e la psiche intrise di sangue.

<https://www.theguardian.com/news/2018/mar/29/slavery-abolition-compensation-when-will-britain-face-up-to-its-crimes-against-humanity>



NOI VOGLIAMO VIVERE

GLI ALBERI E PINUCCIAMA DOVE L'AVETE TROVATA QUESTA???

<https://www.abitarearoma.net/manifestazione-di-green-city-roma-contro-lalbericidio-quale-si-rivelera-la-forestazione-urbana-a-roma/>

<http://www.romatoday.it/green/alberi-piantati-accesso-atti-green-city-roma-.html>

https://www.facebook.com/montanaripinuccia/videos/1660021150729185/?hc_ref=ARTYA1zf_5_rWAGIIPYooVS5RfTNvKZnXaAacHOARx6dz5hGPHk3MDBMO6spzDrukT8

<https://www.quotidiano.net/benessere/animali/animali-leidaa-raggi-1.3830668>

<http://www.romatoday.it/green/alberi-abbattuti-italia-nostra-attacca-m5s.html>



LA FIGLIA VEGANA E I MEDIA CI VANNO A NOZZE!!

http://www.ansa.it/emiliaromagna/notizie/2018/04/06/fa-il-ragu-minacciata-da-figlia-vegana_ba672ec3-2223-4653-89fe-fc035e0c4431.html



E POI SPUNTA ANCHE LA VEGANA CHE SPARA E FA LA STRAGE ... E I MEDIA CI RIVANNO A NOZZE!!!

<https://www.nytimes.com/2018/04/04/technology/nasim-aghdam-youtube-shooter.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=dya58CKLpBI>

QUESTA E' UN PO' COME LA STORIA DI HITLER VEGETARIANO. SI, LO ERA MA GENGIS KHAN, TAMERLANO, POL POT, CALIGOLA, NERONE, IDI AMIN, BOKASSA, MENGELE, HIMMLER E TUTTI GLI ALTRI MOSTRI DELLA STORIA NON LO ERANO. ERANO CARNIVORI AL CUBO ... E UNA RONDINE NON FA PRIMAVERA



IL CONTO CORRENTE PER IL PET

<http://www.lastampa.it/2018/04/06/societa/lazampa/cane-cani/adesso-cani-e-gatti-possono-aprire-un-conto-corrente-A22yLxd7VC0HIYqJvyTw0N/pagina.html>



TAIWAN. BANDITO L'AVORIO PER IL 2020

https://www.greenme.it/informarsi/animali/27236-taiwan-elefanti?utm_source=newsletter_1366&utm_medium=email&utm_campaign=verde-quotidiano



LA BALENA UCCISA DALLA PLASTICA

<https://www.ecowatch.com/dead-whale-plastic-pollution-2408402292.html>



LE PIANTE VELENOSE PER I GATTI

<http://www.petmagazine.it/gatti/salute-gatti/piante-velenose-gatti.html>



VERGOGNA ASSOLUTA E INCANCELLABILE

<https://www.miltonkeynes.co.uk/news/revealed-in-pictures-animal-group-slams-farm-near-milton-keynes-which-supplied-nando-s-lidl-and-asda-after-chickens-seen-living-next-to-corpses-in-cramped-and-squalid-conditions-1-8455612>



LA LUNGA MARCIA DELLA FOCA 80 CHILOMETRI DAL MARE

<https://news.sky.com/story/seal-spotted-50-miles-from-the-sea-in-yorkshire-dales-11326302>



LE SPIE RUSSE SI SALVANO MA IL GATTO MUORE

<https://www.agi.it/estero/skripal spia russa animali morti-3743850/news/2018-04-06/>



ALL'ORRORE NON C'E' MAI FINE

<http://www.lastampa.it/2018/04/11/societa/lazampa/cane-cani/strage-di-cani-in-maroccouccisi-nel-villaggio-dove-convivono-in-sintonia-perfetta-con-gli-uomini-oS6q3mxnib8cKKfCz8QLnM/pagina.html>





MA TE DAI NA' CARMATA CHE STO RIFLETTENDO!!!

<http://www.dailymail.co.uk/news/article-5608065/Stop-monkeying-Grumpy-gorilla-face-like-thunder-baby-son-just-wants-play.html>



MASHA ALLA FINE E' SALVATO. ORSI CHIUSI IN PRIGIONI IN CONDIZIONI ORRENDE

<http://www.dailymail.co.uk/news/article-5592445/Masha-nine-year-old-Syrian-brown-bear-rescued-spending-lifetime-imprisoned.html>



I CERVI ATTRAVERSANO IL FIUME DERWENT

<http://www.dailymail.co.uk/news/article-5577477/Deer-swim-River-Derwent-Chatsworth-Estate.html>



GLI OLI VEGETALI UCCIDONO GLI ORANGHI

<http://www.campagneperglianimali.org/web/gli-olii-vegetali-uccidono-gli-oranghi/>

<https://www.care2.com/greenliving/how-to-stop-buying-palm-oil-and-help-save-the-orangutans.html>





**IL TORO ALATO DISTRUTTO DAI TAGLIAGOLE RICOSTRUITO CON 10.500 LATTINE
VUOTE DI SCIROPPO E PRESENTATO IN TRAGALFAR SQUARE**

<https://www.theguardian.com/artanddesign/2018/mar/28/winged-bull-syrup-cans-unveiled-fourth-plinth-traffic-square>

<https://www.nytimes.com/2018/03/28/arts/design/fourth-plinth-michael-rakowitz-london.html>



MAMMA ER LUPOOOOOOOOOOOOOO!!!!

<https://www.ilgiunco.net/2018/03/14/avvistamenti-a-monte-argentario-legambiente-il-lupo-non-e-un-pericolo-per-luomo/>

<http://www.ilgiunco.net/2018/03/05/un-lupo-per-le-vie-del-paese-allarme-allargentario-ecco-il-video-dellanimale>



IL CAVALLO RINGRAZIA

<http://www.lastampa.it/2016/02/23/multimedia/societa/lazampa/libera-un-cavallo-dalle-catene-lui-lo-ringrazia-da-lasciar-senza-parole-IZ4Pr9SIKIIGBnv2IITaZO/pagina.html>



LA STIAMO COMBINANDO BELLA!!!

<http://www.lastampa.it/2014/02/25/scienza/ambiente/green-news/il-rallentamento-della-corrente-del-golfo-e-il-rischio-di-una-nuova-glaciazione-TIYTIsL9oqXLgKxkzzFYkM/pagina.html>





CERULA, LA DONNA SCOPERTA IN UN AFFRESCO EMERSO DA UN RESTAURO NELLE CATAcombe DI SAN GENNARO A NAPOLI ERA UNA DONNA VESCOVO? CI SONO STATE DONNE VESCOVO FINO AL TEMPO DI PAPA GELASIO I (492-496) CHE POI MISE FINE ALLA PRATICA? FURONO LE DONNE CHE FINANZIARONO IL GRUPPO ITINERANTE DI GESÙ PER POI SVANIRE NEL DIMENTICATOIO? ABBIAMO ASSISTITO A UNA COPERTURA DEL LORO AUTENTICO RUOLO? CHI ERANO GIOVANNA, SUSANNA, MARIA DI MAGDALA E LE ALTRE? LA CULTURA MASCHILE DOMINANTE L'HA OSCURATE? UNA NUOVA RICERCA PROVA A FAR LUCE

<http://www.dailymail.co.uk/news/article-5566963/Image-woman-bishop-spread-gospel-Fifth-Century-revealed.html>

<https://www.thesun.co.uk/news/6000665/jesus-christ-female-disciples-evidence-christianity-helen-bond-joan-taylor/>

<https://www.theguardian.com/tv-and-radio/2018/apr/08/jesus-female-disciples-the-new-evidence-a-timely-new-take-on-the-ultimate-boys-club>

<https://leonardoboff.wordpress.com/2018/03/01/le-donne-nella-vita-di-gesu-la-compagna-miriam-de-magdala/>

<http://www.dailymail.co.uk/news/article-5566963/Image-woman-bishop-spread-gospel-Fifth-Century-revealed.html>

IL SEGUITO FEMMINILE DI GESÙ

Luca 8-13

In seguito egli se ne andava per le città e i villaggi, predicando e annunziando la buona novella del regno di Dio. C'erano con lui i Dodici e alcune donne che erano state guarite da spiriti cattivi e da infermità: Maria di Màgdala, dalla quale erano usciti sette demoni, Giovanna, moglie di Cusa, amministratore di Erode, Susanna e molte altre, che li assistevano con i loro beni.



LA MAPPA DELL'ITALIA NEL 2100

http://www.corriere.it/foto-gallery/cronache/15_agosto_07/mappa-dell-italia-2100-6ae95b5c-3d39-11e5-a2f1-a2464143b143.shtml



I CURDI SEMPRE TRADITI

<http://video.espresso.repubblica.it/tutti-i-video/chi-ha-tradito-i-curdi-lespresso-in-edicola-da-domenica-15-aprile-con-la-cover-di-zero-calcare/11709/11807>



SIMONA KOSSAK

Simona Kossak (1943 – 2007), polacca, era una scienziata, un'ecologista che ha lottato per la protezione delle più antiche foreste d'Europa, una documentarista pluripremiata e una conduttrice radiofonica, nonché una zoopsicologa. Per più di trent'anni ha vissuto in una capanna nella foresta di Białowieża, senza elettricità o accesso all'acqua corrente. La chiamavano strega, perché parlava con gli animali, aveva allestito un rifugio per loro e uno studio veterinario per curarli: una lince dormiva nel suo letto e una femmina di cinghiale, Żabka, visse con lei per 17 anni; allevò una cucciolata di cervi che la ritenevano la loro madre e strinse amicizia con il famoso corvo-terrorista che faceva dispetti a tutto il mondo, fuorché a lei.

<http://culture.pl/en/gallery/the-extraordinary-photographs-of-simona-kossak-image-gallery>

RELAX CON SIMONA E LA LINCE

<https://www.youtube.com/watch?v=qvFUw9HvRf8>

<https://www.youtube.com/watch?v=4N3N1MlvVc4>